

Бекітемін
Мектеп директоры
К.С.Жарасова

1- сыныптарға «Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің үлгілік
күнтізбелік-тақырыптық жоспары.

2024-2025 оқу жылы

/Дүниетану пәніне кіріктірілген/

1-сыныптар

№	тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1-бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау» 1.1.Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы			
1	Қауіпсіздік	1	Қыркүйек
2	Көше кездейсоқ жағдайларға толы	2	Қазан-Желтоқсан
3	Судағы қауіпсіздік	1	Ақпан
4	Ғимараттағы қауіпсіздік	1	Наурыз
5	Практикалық сабақ	1	Мамыр
		Сағат саны	6 сағат



Бекітемін
Мектеп директоры
К. Карасова

2- сыныптарға «Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің үлгілік
күнтізбелік-тақырыптық жоспары.

2024-2025 оқу жылы

/Дүние тану пәніне кіріктірілген/

2-сыныптар

№	тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1-бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау» 1.1.Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы			
1	Қауіпсіздік	1	Қыркүйек
2	От адамның досы және жауы	1	Қараша
3	Табиғат	1	Желтоқсан
4	Су қоймасы	1	Қаңтар
5	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы негізгі ережесі	1	Наурыз
6	Практикалық қауіпсіздік сабағы	1	Мамыр
		Сағат саны	6 сағат



Бекітемін
Мектеп директоры
К.С. Карасова

**3-сыныптарға «Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің үлгілік күнтізбелік-
тақырыптық жоспары.**

/Дүние тану пәніне кіріктірілген/

2024-2025 оқу жылы

3-сыныптар

№	тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1-бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау» 1.1.Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы			
1	Төтенше жағдай - бұл не?	1	Қыркүйек
2	Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту.	1	Қараша
3	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі	2	Қаңтар-Наурыз
4	Өмір қауіпсіздігі туралы практикалық сабақ	2	Сәуір-Мамыр
		Сағат саны	6 сағат



Бөктемін
Мектеп директоры
С. А. Арасова

4-сыныптарға «Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің үлгілік күнтізбелік-тақырыптық жоспары.

2024-2025 оқу жылы
/Дүние тану пәніне кіріктірілген/
4-сыныптар

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1-бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау» 1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы			
1	Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту.	1	Қыркүйек
2	Судағы қауіпсіздік	1	Қазан
3	Безопасность пешеходов	1	Қараша
4	Сіз жолда жүру ережесін білесіз бе?	1	Желтоқсан
5	Практикалық сабақ ӨЖҚ	2	Қаңтар
2-бөлім «Бала денсаулығын сақтау және медицина білімінің негіздері» 2.1. Алғашқы медициналық көмек беру ережесі медицина білімінің Негіздері			
6	Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек	2	Ақпан-Наурыз
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
7	Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік	2	Сәуір-Мамыр
	Сағат саны	10 сағат	



Бөлімнің
директоры
К. Касова

**5-сыныптарға «Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің үлгілік күнтізбелік-
тақырыптық жоспары.**

2024-2025 оқу жылы

/Дене шынықтыру пәніне кіріктірілген/

5-сыныптар

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1-бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1.Төтенше жағдайда оқшаулап шектелген мінез			
1	Қала (ауыл) қауіп көзі ретінде	1	
2	Апатты жағдайдағы тұрғын үйдегі төтенше жағдай	1	
3	Көліктегі төтенше жағдай	1	
4	Криминагендік төтенше жағдай	1	
5	Табиғаттағы төтенше жағдай	1	
6	Климатографиялық жағдайдағы ауысым	1	
2-бөлім «Медицина білімі негіздеріжәне бала денсаулығын қорғау»			
2.1.Медицина білімі негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері			
7	Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсетуережелері	2	
8	Табиғат жағдайынан туындаған қиындықтарда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	2	
9	Жарақат алғанда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	2	

10	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
11	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	2	
	Сағат саны	15сағат	



Бөлімнің
Метод. директоры
О.А. Жайысова

**6-сыныптарға «Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің үлгілік күнтізбелік-
тақырыптық жоспары.**

/Дене шынықтыру пәніне кіріктірілген/

2024-2025 жылы

5-6-сыныптар

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
Бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау» 1.2.Оқшаулап шектелген төтенше жағдайда			
1	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	1	Қыркүйек
2	Медициналық көмек көрсету жолдары	1	Қыркүйек
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
3	Жер сілкінісі	2	Қыркүйек
4	Жердің опырылуы мен сел, көшкіннің орын алуы	1	Қараша
5	Дауыл, боран	1	Қараша
2-бөлім «Медицина білімі негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
6	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	Қараша
7	Өртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1	Қаңтар
8	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	2	Қаңтар

9	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3	Ақпан
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
10	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	2	Сәуір
	Сағат саны	15сағат	



Мектептің
Төтенше жағдайлар директоры
Ж. М. Мусова

**7-сыныптарға «Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің үлгілік күнтізбелік-
тақырыптық жоспары.
/Дене шынықтыру пәніне кіріктірілген/
2024-2025 жылы**

7-сыныптар

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1-бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
1	Су тасқыны	1	Қыркүйек
2	Орман және дала өрті	1	Қыркүйек
3	Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	2	Қараша-Желтоқсан
4	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	2	Қараша-Қаңтар
2-бөлім «Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
5	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	7	Қаңтар-ақпан-наурыз-сәуір
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
6	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	2	Сәуір
Сағат саны		15 сағат	



**8-сыныптарға «Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің үлгілік күнтізбелік-
тақырыптық жоспары.**

/Дене шынықтыру пәніне кіріктірілген/

2024-2025 оқу жылы

8-сыныптар

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1-бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
1	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	2	Қыркүйек
2	Жарылыс және өрт	2	Қыркүйек
2-бөлім «Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
3	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3	Қараша
4	Жұқпалы аурулардың алдын алу	2	Қаңтар
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
5	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	2 1	Қаңтар-сәуір
6	Жастардың денсаулығы және өмір сүру түрпаты	3	Сәуір
Сағат саны		15 сағат	



Мектептің
Методтік директоры
Жаңасова

9-сыныптарға «Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу бағамының үлгілік күнтізбелік-
тақырыптық жоспары.
/Дене шынықтыру пәніне кіріктірілген/
2024-2025 оқу жылы
9-сыныптар

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	3 1	Қыркүйек- Қараша
2	Гидродинамикалық апаттар	1 1	Қыркүйек- Қараша
3	Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары.	1 1	Қараша-Қаңтар
4	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3 1	Қаңтар-Сәуір
6	Жастардың денсаулығы және өмір сүру түрнаты	3	Сәуір
	Сағат саны	15 сағат	

Өмір қауіпсіздігінің негіздері оқу курсының мазмұны.

УЗАҚ МЕРЗІМДІ ЖОСПАРЫ

10-сыныпқа арналған жүктеме – 12 сағат



Реттік сан	№	Сабақ тақырыптарының атаулары	Оқу мақсаты	Сағат саны	Оқу жетілу күні	Оқу пәні беттері	Қосымша материалдар
Өмір қауіпсіздігі және ақпараттық технологиялар негіздері							12 сағат
I	1	ОҚН Шабуылмен жүйелі қауіпсіздікті қамтамасыз ету	10.8.1.1. Шабуылмен жүйелі қауіпсіздікті қамтамасыз ету үшін қауіпсіздік жүйелерін құру және олардың тиімділігін бағалау.	1		141 бет	ОҚН, 5.1.11.1.1
	2	ОҚН Ақпараттық қауіпсіздікті қамтамасыз ету	10.8.1.2. Ақпараттық қауіпсіздікті қамтамасыз ету үшін қауіпсіздік жүйелерін құру және олардың тиімділігін бағалау.	1		184 бет	ОҚН, 5.1.11.1.2
	3	ОҚН Ақпараттық қауіпсіздікті қамтамасыз ету	10.8.1.3. Ақпараттық қауіпсіздікті қамтамасыз ету үшін қауіпсіздік жүйелерін құру және олардың тиімділігін бағалау.	1		195 бет	ОҚН, 5.1.11.1.3
	4	ОҚН Ақпараттық қауіпсіздікті қамтамасыз ету	10.8.1.4. Ақпараттық қауіпсіздікті қамтамасыз ету үшін қауіпсіздік жүйелерін құру және олардың тиімділігін бағалау.	1		178 бет	ОҚН, 5.1.11.1.4

		қорғану құралдары.	пана, олардың қорғау қасиеттері, жалпы құрылысы және бөлмелердің ішкі жабықталуын білу. 10.8.7.1.Қарапайым паналарды білу.				оқулық Оқу плакаттар ӨҚЖ журналы
5	5	ӨҚЖ. Террорлық қауіп-көтер кезіндегі тұрғындардың қауіпсіздігі.	10.8.9.1.Террорлық қауіп-көтер және террорлық акт болған кезіндегі азаматтардың әрекетін білу. 10.8.9.2.Түрлі деңгейдегі террорлық қауіп-көтер төнген кезде әрекет ету тәртібін білу. 10.8.9.3.Террорлық қауіптің алдын алуда ақпараттық технологияның тиімділігін білу.	1	190-бет	ӨҚЖАТН с-9	Электронды оқулық Оқу плакаттар ӨҚЖ журналы
6	6	ӨҚЖ. Жарақаттану, қанау және күйгенде алғашқы медициналық көмек.	10.8.11.1.Жаралар және олардың асқынуы туралы түсінік. Қан кету түрлері және олардың сипаттарын білу. 10.8.11.2.Күйік шалу себептері және олардың ауырлық дәрежелері. Шок туындау себептерін білу. 10.8.11.3.Жараланғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек. Асептика және антисептика туралы түсінік.	1	204-бет	ӨҚЖАТН с-11	Электронды оқулық Оқу плакаттар ӨҚЖ журналы
7	7	ӨҚЖ. Ядролық қару және оның сипаттамасы.	10.8.2.1.Ядролық жарылыс. Ядролық жарылыстың зақымдаушы (жою) факторлары және олардан қорғану тәсілдерін білу. 10.8.2.2.Ядролық зақымдау ошағы, оның сипаттамасын білу. 10.8.2.3.Нейтронды өк-дәрілердің зақымдаушы әсерінің ерекшеліктерін білу	1	147-бет	ӨҚЖАТН с-2	Электронды оқулық Оқу плакаттар ӨҚЖ журналы
8	8	ӨҚЖ. Химиялық қару.	10.8.3.1.Химиялық қару, оның қолданылу белгілерін білу. 10.8.3.2.Улағыш заттар, олардың зақымдаушы қасиеттері және олардан қорғану тәсілдерін білу. 10.8.3.3.Химиялық зақымдау ошағы, алғашқы және екінші зақымдау аймақтарын білу.	1	156-бет	ӨҚЖАТН с-3	Электронды оқулық Оқу плакаттар ӨҚЖ журналы

9	9	ӨКН. Биологиялық (бактериологиялық) қару.	10.8.4.1.Биологиялық (бактериологиялық) қару, оның зақымдаушы әсері және олардан қорғану тәсілдері туралы қысқаша түсінік.10.8.4.2.Бактериологиялық зақымдау ошағы, оның сипаттамасын білу.10.8.4.3.Бактериологиялық зақымдау ошағында жүргізілетін іс-шаралар. Карантин және обсервация туралы түсінік.	1	101-бет	ӨЖЖАТН с-4	Электронды оқулық Оқу плакаттар ӨКН журналы
10	10	ӨКН. Тыныс алу мүшелерін қорғау құралдары.	10.8.5.1.Жалпыәскери газтұмалдырық, оның қолданылуы және құрылысы. Дуылға-бетпердені таңдау, жарамдылығын тексеру, газтұмалдырықты жинау және сөмкеге салуды білу.10.8.5.2.Тұмалдырықты алып жүру және пайдалану тәртібі, оны зақымданған адамға киізу тәсілдерін білу.10.8.5.3.Ақауы бар газтұмалдырықты пайдалану. Тыныс алу мүшелерін қорғаудың қарапайым құралдарын білу.	1	165-бет	ӨЖЖАТН с-5	Электронды оқулық Оқу плакаттар ӨКН журналы
11	11	ӨКН. Теріні қорғаудың жеке құралдары.	10.8.6.1.Теріні қорғауға арналған қарапайым құралдар, қосымша қымтау және сіңіру арқылы олардың қорғау қасиеттерін арттыру.10.8.6.2.Арнайы қорғаныс киімінің қолданылуы және оны пайдалану ережелерімен жалпы танысу.	1	174-бет	ӨЖЖАТН с-6	Электронды оқулық Оқу плакаттар ӨКН журналы
12	12	ӨКН. Түрлі қайғылы оқиғалар кезіндегі алғашқы медициналық көмек.	10.8.12.1.Сүйектің сынуы және оның белгілері туралы түсінік. Союқы алу, шығып кету, созылу және олардың белгілерін білу.10.8.12.2.Шина салудың негізгі ережелері. Қайғылы оқиға кезінде алғашқы медициналық көмек көрсету әдістерін білу.10.8.12.3.Үсік шалу, күн өту, олардың алдын алу және алғашқы медициналық көмек.10.8.12.4.Электр тоғынан жарақат алғандағы алғашқы медициналық көмек және оны көрсету кезіндегі қауіпсіздік шараларын білу.	1	212-бет	ӨЖЖАТН с-12	Электронды оқулық Оқу плакаттар ӨКН журналы

Өмір қауіпсіздігінің негіздері оқу курсының мазмұны.
ҰЗАҚ МЕРЗІМДІ ЖОСПАРЫ
II-сыныпқа арналған жүктеме – 12 сағат



Реттік сан	№	Сабак тақырыптарының атаулары	Оқу мақсаты	Сағат саны	Өтiлетiн күнi	Оқулық беттерi	Үй тапсырмасы	Әлеуметтік құралдар
Өмір қауіпсіздігінің негіздері - 12 сағат.								
1	1	ӨКН. Қауіпсіздік негіздері және қауіптерді жіктеу.	11.5.1.1.Қауіптердің негізгі ұғымдары мен жіктелуін білу. 11.5.1.2.Қауіпсіздік техникасы, еңбекті және қоршаған ортаны қарғауды білу.	1		156-бет	ӨКН с-1	Электронды оқулық Оқу плакаттар ӨКН журналы
2	2	ӨКН. Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі.	11.5.2.1.Физикалық, химиялық және биологиялық факторлар арқылы адам денсаулығына есер ету.	1		160-бет	ӨКН с-2	Оқу плакаттар ӨКН журналы
3	4	ӨКН. Өртүрлі тұрмыстық жағдайларда жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету.	11.5.3.1.Электр энергиясы және тұрмыстық газбен қауіпсіздік жұмыс жүргізуді білу. 11.5.3.2.Тұрмыстық химия құралдарын пайдалану кезіндегі қауіпсіздік шараларын білу мен компьютердегі қауіпсіздік шараларын үйрену.	1		164-бет	ӨКН с-3	Электронды оқулық Оқу плакаттар ӨКН журналы
4	4	ӨКН. Техногендік сипаттағы қауіптілік.	11.5.4.1.Өнеркәсіптік авариялар, олардың қысқаша сипаттамасы және ықтимал салдарын білу. 11.5.4.2.Өрт және жарылыс қаупі бар нысандардағы гидродинамикалық аварияларды білу.	1		170-бет	ӨКН с-4	Электронды оқулық Оқу плакаттар ӨКН журналы
5	5	ӨКН. Экологиялық қауіпсіздік.	11.5.5.1.Ауа және судың ластануын білу. 11.5.5.2.Минералды тыңайтқыштар мен пестицидтерді пайдалануды білу.	1		175-бет	ӨКН с-5	Электронды оқулық Оқу плакаттар ӨКН журналы
6	6	ӨКН. Табиғи жағдайда автономды өмір сүру.	11.5.6.1.Ерікті және мәжбүрлі автономияны білу. 11.5.6.2.Аман қалу тәсілдерін білу. 11.5.6.3.Алып жүретін авариялық қорды білу.	1		180-бет	ӨКН с-6	Электронды оқулық Оқу плакаттар ӨКН журналы

7	7	ӨКН. Криминогендік жағдайларда өзін-өзі қауіпсіз ұстау негіздері.	11.5.7.1.Көшедегі қауіпсіздікті білу. 11.5.7.2.Қоғамдық орындардағы қауіпсіздікті білу.	1		186-бет	ӨКН с-7	Оқу плакаттар ӨКН журналы
8	8	ӨКН. Терроризм актісінің қауіп кезінде жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету.	11.5.8.1.Жарылыс қауіп туындаған кезде әрекет ету ережелерін білу. 11.5.8.2.Кепілдікке алынған жағдайда іс-әрекетті.	1		191-бет	ӨКН с-8	Электронды оқулық Оқу плакаттар ӨКН журналы
9	9	ӨКН. Ақпараттық кеңістіктегі киберқауіпсіздік негіздері.	11.5.9.1.Киберқауіпсіздіктің негізгі ұғымдарын білу. 11.5.9.2.Әлеуметтік желілерде қауіпсіз қарым-қатынас жасау ережелерін білу.	1		196-бет	ӨКН с-9	Электронды оқулық Оқу плакаттар ӨКН журналы
10	10	ӨКН. Жаппай зақымдану кезіндегі алғашқы көмек көрсету.	11.5.10.1.Алғашқы көмек көрсету ерекшеліктерін білу. 11.5.10.2.Көмектің түрлерін білу. 11.5.10.3.Зардап шеккендерді зақымдану ошағынан эвакуациялау тәртібін білу.	1		201-бет	ӨКН с-10	Электронды оқулық Оқу плакаттар ӨКН журналы
11	11	ӨКН. Негізгі жұқпалы аурулар.Уланулар, интоксикация және олардың алдын алу.	11.5.11.1.Жұқпалы аурулардың жіктелуі және оның алдын алуын білу. 11.5.11.2.Уланудың негізгі түрлері. Улану кезіндегі іс-әрекеттің жалпы алгоритмін білу.	1		206-бет	ӨКН с-11	Электронды оқулық Оқу плакаттар ӨКН журналы
12	12	ӨКН. Жол-көлік оқиғасы кезінде зардап шеккендерге алғашқы көмек көрсету	11.5.12.1.Автокөліктің медициналық көбденасында болуы тиіс дәрі-дәрмектердің тізбесі мен олардың қолданылу мақсатын білу. 11.5.12.2.Өртүрлі жарақаттар кезінде алғашқы көмек көрсету ережелерін білу.	1		213-бет	ӨКН с-12	Электронды оқулық Оқу плакаттар ӨКН журналы

Барлығы : 12 сағат.